

# 幼稚園ランチ 9月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
2 (くじらのみ)	3	4	5	6 (くじらのみ)
ささみフライ ミートオムレツ 青菜おひたし 439Kcal 14.4g	鮭と胡麻混ぜご飯 中華春巻き さつま揚げの煮付け 446Kcal 14.6g	チキンカレーライス 揚げたこ焼き ポテトサラダ 448Kcal 14.7g	野菜かき揚げ かに玉風 コーンサラダ 444Kcal 14.5g	二色サンドイッチ チキンナゲット ジャーマンポテト 448Kcal 14.7g
9	10	11	12	13 (くじらのみ)
牛肉コロッケ 厚焼き玉子 肉じゃが煮付け 445Kcal 14.6g	五目チャーハン ぎょうざ 春雨サラダ 445Kcal 14.6g	豚肉の味噌焼き 白身魚フライ きんぴらごぼう 448Kcal 14.7g	ハヤシライス ミニドック マカロニサラダ 447Kcal 14.6g	おにぎり弁当 ベーコンポテトバーグ 炒り玉子 447Kcal 14.6g
16	17	18	19	20
敬老の日 	二色サンドイッチ メンチカツ スパナポリタン 447Kcal 14.6g	鶏照り焼き弁当 ちくわ磯辺揚げ しゅうまい 448Kcal 14.7g	ひじきご飯 ミニハンバーグ 白身魚ムニエル 449Kcal 14.9g	鶏肉唐揚げ ウインナー 里芋の煮付け 445Kcal 14.5g
23	24	25	26	27 (くじらのみ)
秋分の日 	焼きそば弁当 いなり寿司付 肉団子 446Kcal 14.6g	ポークカレーライス ミニドック スクランブルエッグ 449Kcal 14.7g	五目炊き込みご飯 豚肉の磯辺揚げ 竹輪の煮付け 447Kcal 14.6g	のり弁当 鶏肉のピカタ お好み焼き 446Kcal 14.5g

30



代休

各日プチゼリーまたはフルーツ付き 栄養士 本間雄一郎  
 ※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。  
 ※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

