

幼稚園ランチ 2月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3(預かりのみ)	4	5	6	7
五目チャーハン 棒ぎょうざ 肉もやし炒め 446Kcal 14.6g	ひじきの混ぜご飯 鶏肉の照焼 こんにゃく煮つけ 442Kcal 14.6g	カツカレーライス スパサラダ ゆでたまご 448Kcal 14.7g	いか野菜カツ ミートオムレツ きんぴらごぼう 446Kcal 14.7g	二色サンドイッチ ミニハンバーグ スパナポリタン 452Kcal 14.8g
10	11	12	13	14
豚肉生姜焼 野菜天ぷら 肉じゃが煮付け 447Kcal 14.6g	建国記念日 	メンチカツ 三角オムレツ いんげん胡麻和え 442Kcal 14.5g	ちらし寿司 竹輪天ぷら 蒸し鶏のもやし和え 447Kcal 14.7g	豆腐ハンバーグ たまご焼き こんにゃく炒め煮 446Kcal 14.6g
17	18	19(年長以外の預かりのみ)	20	21
そばろごはん イカキャベツバーグ がんも煮付け 447Kcal 14.6g	二色サンドイッチ チキンナゲット ウインナー炒め 445Kcal 14.5g	ハヤシライス ミニドック ポテトサラダ 447Kcal 14.6g	マーボー豆腐 春巻き 春雨サラダ 447Kcal 14.5g	野菜コロッケ 肉団子 厚揚げの煮つけ 443Kcal 14.5g
24	25	26	27	28
天皇誕生日 振替休日 	おにぎり弁当 鶏肉のみそ焼き 塩焼きそば 446Kcal 14.9g	カツ煮 しゅうまい 大根煮つけ 451Kcal 14.9g	五目炊き込みご飯 鶏肉から揚げ 厚焼き玉子 446Kcal 14.7g	チキンカレーライス ミニドック 青菜コーン炒め 450Kcal 14.7g

各日プチゼリーまたはフルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日もコップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ・スプーンを持って来て下さい。

