

幼稚園ランチ 9月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
	1(預かりのみ)	2(預かりのみ)	3(預かりのみ)	4(預かりのみ)
	ロールキャベツ ミートオムレツ 春雨サラダ 448Kcal 14.7g	ささみフライ ミートボール 厚焼き玉子 444Kcal 14.6g	シーフードカレーライス ウィンナー炒め ブロッコリーマヨネーズ 449Kcal 14.8g	白身フライ ウィンナー 蓮根きんぴら 447Kcal 14.7g
7	8	9	10	11
煮込みハンバーグ ゆでたまご 揚げたこ焼き 452Kcal 14.8g	チキンカレーライス ミニドック マカロニサラダ 448Kcal 14.6g	酢豚 ぎょうざ 春雨炒め 449Kcal 14.8g	焼そば弁当 おにぎり付 コロッケ 443Kcal 14.6g	二色サンドイッチ ミニ串カツ いんげん胡麻マヨ 445Kcal 14.5g
14	15	16	17	18
親子煮 春巻き 小松菜おひたし 444Kcal 14.6g	エビフライ 三角オムレツ 竹輪の煮付け 447Kcal 14.7g	ハヤシライス メンチカツ コーンサラダ 448Kcal 14.7g	豚肉の生姜焼き たまご焼き 肉じゃが煮付け 448Kcal 14.8g	中華五目うま煮 しゅうまい 炒りたまご 446Kcal 14.6g
21	22	23	24	25
敬老の日 	秋分の日 	二色サンドイッチ チキンナゲット ポテトサラダ 448Kcal 14.7g	ポークカレーライス イカフライ コーンバター炒め 446Kcal 14.6g	おにぎり弁当 白身魚のピカタ ウィンナー 444Kcal 14.6g
28	29	30	各日プチゼリーまたはフルーツ付き 栄養士 本間雄一郎	
とり天ぷら 具入りたまご焼き 肉もやし炒め 445Kcal 14.6g	カツカレーライス ゆでたまご スパサラダ 449Kcal 14.8g	豆ごはん ハムかつ 塩焼きそば 448Kcal 14.8g		

※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

