





幼稚園ランチ5Aのメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
<p>・ランチの注文は注文表にご記入の上、前の週の木曜日17時までにお金と一緒に事務室にてお申込み下さい。(祝日変更有り、時間厳守) ・注文していた日に欠席となる場合でも返金はできません。(出席停止の場合を除く)園に取りに来ていただけますとお渡しいたします。</p>			6(年長・年中・預かりのみ)	7(年長・年中・預かりのみ)
			ピーマン肉詰フライ ミートオムレツ オクラおかか和え 451Kcal 14.6g	チキンカレーライス ミニコロケ 春雨サラダ 444Kcal 14.5g
10	11	12	13	14
たけのご飯 鶏肉の照り焼き しゅうまい 447Kcal 14.6g	二色サンドイッチ ウイナーオムレツ チキンナゲット 448Kcal 14.7g	ハヤシライス ロールキャベツ スパサラダ 447Kcal 14.8g	親子遠足 	親子遠足予備日 ランチ注文なし
17	18	19(預かりのみ)	20	21
	ポークカレーライス イカかつ ポテトサラダ 447Kcal 14.6g	ひじきご飯 チキンカツ 里芋の煮付け 446Kcal 14.6g	酢豚 ぎょうざ もやし炒め 448Kcal 14.7g	おにぎり弁当 鶏肉の唐揚げ たまご焼き 444Kcal 14.5g
24	25	26(年中・年少のみ)	27	28(年中・年少のみ)
五目ちらし寿司 白身魚フライ こんにゃく炒め煮 444Kcal 14.6g	二色サンドイッチ ごまひじきバーグ マカロニサラダ 446Kcal 14.7g	カツカレーライス 炒り卵 コーンバター炒め 449Kcal 14.8g	焼そば弁当 俵おにぎり付 メンチカツ 447Kcal 14.6g	肉豆腐 揚げたこ焼き ツナサラダ 448Kcal 14.7g
31				
煮込ハンバーグ ポテトフライ たまごサラダ 447Kcal 14.6g				

各日プチゼリーまたはフルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

