



# 幼稚園ランチ 12月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		親子煮 さつま揚げ いんげんおひたし 439Kcal 14.5g	シーフードカレーライス ゆで卵 青菜炒め 444Kcal 14.5g	麻婆豆腐 竹輪のてんぷら ポテトサラダ 448Kcal 14.7g
6	7	8	9 (預かりのみ)	10 (預かりのみ)
ささみカツ 肉団子 青菜お浸し 442Kcal 14.5g	あじのさんが焼き さつま芋天ぷら マカロニサラダ 449Kcal 14.6g	豚肉生姜焼き コロッケ きんぴらごぼう 448Kcal 14.7g	ハヤシライス ミニドック たまごサラダ 447Kcal 14.6g	おにぎり弁当 いかカツ 三角オムレツ 448Kcal 14.6g
13 (預かりのみ)	14 (預かりのみ)	15 (預かりのみ)	16 (預かりのみ)	17 (預かりのみ)
ハンバーグ お好み焼き 白滝炒め煮 446Kcal 14.6g	カツカレーライス 具入りスクランブルエッグ いんげんサラダ 449Kcal 14.7g	鶏照り焼き弁当 白身魚フライ 春雨サラダ 448Kcal 14.7g	焼そば弁当 おにぎり付 メンチカツ 446Kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウイナー 里芋の煮付け 445Kcal 14.5g
20 (預かりのみ)	21 (預かりのみ)	22 (預かりのみ)	23 (預かりのみ)	24 (預かりのみ)
ほうれん草卵焼き 春巻き 青菜・ツナ和え 448Kcal 14.8g	エビフライ シュウマイ もやし炒め 441Kcal 14.4g	ひじきご飯 ミートボール オムレツ 448Kcal 14.7g	五目炊き込みご飯 とり肉の磯辺揚げ 竹輪の煮付け 447Kcal 14.6g	のり弁当 ハムカツ さつま芋甘煮 446Kcal 14.5g
27 (預かりのみ)	28 (預かりのみ)	新型コロナウイルスの影響で予定された食材の仕入れが困難な状態になっているようです。 その為、メニューの内容から副菜が変更になる場合があります。 アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。ご理解の程よろしくお願ひいたします。 ご希望の日に〇をつけて、11月26日(金)17時までで代金を添えて申し込んで下さい。 ※12月は一括の申し込みとなります。変更・返金はできません。ご了承ください。		
そばろと卵の混ぜご飯 かきあげ天ぷら たまご焼 447Kcal 14.8g	ふりかけご飯 カニ玉風 ギョーザ 446Kcal 14.6g			

各日プチゼリーまたはフルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

