







幼稚園ランチ 5月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーの心配な方はご注文をお控えください。</p> </div>		1 (年長・年中・預かりのみ)	2 (年長・年中・預かりのみ)	3
		メンチカツ ウインナー ひじき煮付 447Kcal 14.6g	白身魚天ぷら 玉子ロール ポテトサラダ 435Kcal 14.5g	
6	7	8	9	10
	串カツ 焼売 オクラお浸し 445Kcal 14.6g	チキントマトオムレツ ちくわ磯部揚げ 金平ごぼう 445Kcal 14.5g	煮込みハンバーグ ゆで卵 マカロニサラダ 452Kcal 14.7g	
13	14	15 (預かりのみ)	16	17
	シーフードカレーライス 玉子ロール マカロニサラダ 447Kcal 14.7g	豚肉生姜焼き ブロッコリー スパサラダ 446Kcal 14.6g	親子煮 揚げ餃子 青菜お浸し 446Kcal 14.6g	麻婆豆腐 さつま揚げ うぐいす豆 445Kcal 14.5g
20	21	22	23	24
白身魚フライ ミートボール 切干大根 448Kcal 14.6g	ふりかけご飯 牛ごぼうフライ スクランブルエッグ 441Kcal 14.7g	メンチカツ チキントマトオムレツ うぐいす豆 444Kcal 14.5g	ポークカレーライス ハムカツ インゲンお浸し 447Kcal 14.7g	あんかけ肉団子 ウインナー オクラお浸し 445Kcal 14.4g
27	28	29	30	31
ミニコロッケ 揚げ焼売 ひじき煮付 443Kcal 14.4g	クリーム煮 かき揚げ こんにゃく煮付 447Kcal 14.7g	串カツ ちくわ磯部揚げ 青菜お浸し 441Kcal 14.4g	鶏肉唐揚げ 玉子ロール 春雨サラダ 447Kcal 14.8g	焼きそば クリームコロッケ ポテトサラダ 446Kcal 14.6g

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

☆希望日に○をつけて4/26(金) 17時までには代金を添えてお申し込みください。(1食320円)