

幼稚園ランチ のメニュー アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
運動会 代休	ハムフライ 煮玉子 筍炒め煮 447Kcal 14.6g	チキンカレーライス スクランブルエッグ ウィンナー炒め 448Kcal 14.7g	春巻き オムレツ ひじき煮 444Kcal 14.4g	炊き込みご飯 ミートオムレツ かき揚げ天ぷら 448Kcal 14.7g
10	11	12	13	14
 スポーツの日	ぶりかけご飯 メンチカツ コーンサラダ 448Kcal 14.7g	ハヤシライス ゆで卵 青菜炒め 449Kcal 14.8g	マーボー豆腐 揚げ餃子 いんげん胡麻和え 447Kcal 14.6g	鳥天ぷら シュウマイ マカロニサラダ 445Kcal 14.5g
17	18	19 (預かりのみ)	20	21
ささみフライ ミートボール 筍炒め煮 445Kcal 14.7g	ポークカレーライス イカかつ ポテトサラダ 447Kcal 14.6g	ひじきご飯 クリームコロッケ 厚揚げの煮付け 448Kcal 14.6g	親子遠足	親子遠足 予備日
24	25	26(年中・年少のみ)	27	28
串カツ 青菜玉子焼き こんにゃく煮 444Kcal 14.5g	おかかごはん ポテトバーグ マカロニサラダ 446Kcal 14.7g	シーフードカレーライス 炒り卵 コーンバター炒め 449Kcal 14.8g	焼そば弁当 おにぎり付 ハムカツ 447Kcal 14.6g	鮭フレークご飯 揚げシュウマイ 玉子焼き 448Kcal 14.7g
31	ハンバーグ 白身魚フライ たまごサラダ 447Kcal 14.6g			
各日フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎 ※ ランチの日もコップとナフキンを必ず持ってきて下さい。 ※ メニューを見て必要なハシ、スプーン等を持ってきて下さい。				

※希望日に○をつけて9月28日(水)17時までに代金を添えて申し込んでください。
 注文は一括の申し込みとなります。変更・返金はできません。
 ご注文の日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。お取り置きいたします。