



# 幼稚園ランチ



# のメニュー

## アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
※注文書の希望日に○をつけて11月28日(月)17時までに代金を添えてお申し込みください。 注文は一括の申し込みです。変更・返金はできません。 ご注文の日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。 ご希望の方にはお取り扱いいたします。			1	2
			シーフードカレーライス ゆで卵 青菜炒め 444Kcal 14.5g	ハンバーグ 竹輪のてんぷら スパゲティサラダ 448Kcal 14.7g
5	6	7	8 (預かりのみ)	9 (預かりのみ)
ささみカツ 肉団子 青菜お浸し 442Kcal 14.5g	チーズ入りチキンカツ 玉子焼き マカロニサラダ 449Kcal 14.6g	豚肉生姜焼き 揚げしゅうまい きんぴらごぼう 448Kcal 14.7g	ハヤシライス メンチカツ たまごサラダ 447Kcal 14.6g	おかかごはん いかカツ オムレツ 448Kcal 14.6g
12 (預かりのみ)	13 (預かりのみ)	14 (預かりのみ)	15 (預かりのみ)	16 (預かりのみ)
白身魚天ぷら お好み焼き 白滝炒め煮 446Kcal 14.6g	カツカレーライス スクランブルエッグ ポテトサラダ 449Kcal 14.7g	鶏照り焼き弁当 白身魚フライ 春雨サラダ 448Kcal 14.7g	焼そば弁当 おにぎり付 串カツ 446Kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウィンナー がんもどき煮付け 445Kcal 14.5g
19 (預かりのみ)	20 (預かりのみ)	21 (預かりのみ)	22 (預かりのみ)	23 (預かりのみ)
ほうれん草卵焼き 春巻き 青菜・ツナ和え 448Kcal 14.8g	イカフライ シュウマイ もやし炒め 441Kcal 14.4g	チキンカレーライス コロッケ インゲン炒め 448Kcal 14.7g	五目炊き込みご飯 とり肉の磯辺揚げ 竹輪の煮付け 447Kcal 14.6g	のり弁当 ハムカツ さつま芋甘煮 446Kcal 14.5g
26 (預かりのみ)	27 (預かりのみ)	28 (預かりのみ)		
そばろと卵の混ぜご飯 かぼちゃ天ぷら たまご焼 447Kcal 14.8g	ふりかけご飯 クリームコロッケ ギョーザ 446Kcal 14.6g	ひじきご飯 ミートボール 玉子ロール 444Kcal 14.5g		

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日もコップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーン等を持ってきて下さい。

