



幼稚園ランチのメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
☆希望日に○をつけて10/30(月) 17時までに 代金を添えてお申し込みください。(1食320円) ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせ ください。ご希望の方にはお取り扱いいたします。		1	2 (預かりのみ)	3
		メンチカツ ウイナー ひじき煮付 447Kcal 14.6g	白身魚天ぷら 玉子ロール ポテトサラダ 435Kcal 14.5g	
6	7	8	9	10
 代休	白身魚フライ しゅうまい オクラお浸し 445Kcal 14.6g	ハンバーグ ハッシュポテト 金平ごぼう 445Kcal 14.5g	チキンカレーライス メンチカツ マカロニサラダ 452Kcal 14.7g	えびカツ 玉子ロール ひじき煮付 446Kcal 14.6g
13	14	15 (年中、年少のみ)	16	17 (年長、年少のみ)
そばろごはん いか団子 こんにゃく煮付 449Kcal 14.7g	シーフードカレーライス ゆでたまご マカロニサラダ 447Kcal 14.7g	豚肉生姜焼き ブロッコリー スパサラダ 446Kcal 14.6g	イカカツ ちくわ磯辺揚げ 里芋煮付 446Kcal 14.6g	串カツ ミートオムレツ がんも煮付 445Kcal 14.5g
20	21	22	23	24
チキンカツ 焼売 切干大根 448Kcal 14.6g	ふりかけごはん 牛ごぼうフライ ポテトサラダ 441Kcal 14.7g	メンチカツ チキントマトオムレツ うぐいす豆 444Kcal 14.5g		ポークカレーライス ハムカツ ちくわ煮付 449Kcal 14.8g
27	28	29	30	メインメニューも急に 変更になる場合があります。 アレルギーのご心配な方 はご注文をお控えくだ さい。ご理解の程よろしく お願いいたします。
コロッケ 玉子ロール インゲン炒め 443Kcal 14.4g	鶏肉唐揚げ スクランブルエッグ オクラお浸し 447Kcal 14.7g	春巻き ミートオムレツ 青菜お浸し 441Kcal 14.4g	クリーム煮 野菜かき揚げ スパサラダ 447Kcal 14.1g	

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日もコップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーン等を持ってきて下さい。

