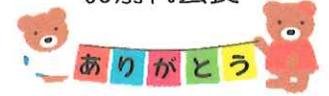




幼稚園ランチ 3月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
	<p>☆希望日に○をつけて2/27(火) 17時までで代金を添えてお申し込みください。 (1食320円) ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。</p>			1
				
4 (預かりのみ)	5 (預かりのみ)	6 (預かりのみ)	7 (預かりのみ)	8
あんかけ肉団子 さつま揚げ マカロニサラダ 444Kcal 14.5g	ひじき混ぜご飯 えびカツ オクラお浸し 448Kcal 14.7g	麻婆豆腐 揚げ餃子 青菜お浸し 447Kcal 14.6g	ハヤシライス ゆで卵 スパサラダ 449Kcal 14.8g	 卒園式
11 (預かりのみ)	12 (預かりのみ)	13 (預かりのみ)	14 (預かりのみ)	15 (預かりのみ)
そぼろ混ぜご飯 コロッケ ポテトサラダ 445Kcal 14.7g	ポークカレーライス イカかつ マカロニサラダ 447Kcal 14.6g	ふりかけご飯 白身魚カツ うぐいす豆 448Kcal 14.6g	豚肉生姜焼き ブロッコリー 春雨サラダ 448Kcal 14.7g	串カツ 玉子ロール こんにゃく煮付 444Kcal 14.5g
18 (預かりのみ)	19 (預かりのみ)	20	21 (預かりのみ)	22 (預かりのみ)
白身魚フライ チキントマトオムレツ インゲンお浸し 444Kcal 14.5g	おかか混ぜごはん 煮込みハンバーグ スパサラダ 446Kcal 14.7g		チキンカレーライス メンチカツ マカロニサラダ 447Kcal 14.6g	あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 448Kcal 14.7g
25 (預かりのみ)	26 (預かりのみ)	27 (預かりのみ)	28 (預かりのみ)	29 (預かりのみ)
鮭フレーク混ぜご飯 コロッケ うぐいす豆 445Kcal 14.7g	クリーム煮 揚げ餃子 わかめ煮付 446Kcal 14.9g	メンチカツ 玉子ロール ポテトサラダ 447Kcal 14.4g	シーフードカレーライス 焼売 春雨サラダ 448Kcal 14.6g	ふりかけご飯 白身魚カツ オクラお浸し 443Kcal 14.5g

各日フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

- ※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。
- ※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

