


# 幼稚園ランチ 8月 なつやすみ のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
<p>ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。</p>			1(預かりのみ) 豚肉生姜焼き ブロッコリー こんにゃく煮付 446Kcal 14.7g	2(預かりのみ) 焼きそば ミニコロッケ うぐいす豆 444Kcal 14.6g
			5(預かりのみ) あんかけ肉団子 さつま揚げ マカロニサラダ 444Kcal 14.5g	6(預かりのみ) ひじき混ぜご飯 えびカツ オクラお浸し 448Kcal 14.7g
12	13(預かりのみ) ポークカレーライス イカかつ マカロニサラダ 447Kcal 14.6g	14(預かりのみ) ふりかけご飯 牛ごぼうフライ うぐいす豆 448Kcal 14.6g	15(預かりのみ) そばろ混ぜご飯 チキンカツ 春雨サラダ 448Kcal 14.7g	16(預かりのみ) 串カツ 玉子ロール こんにゃく煮付 444Kcal 14.5g
 <p>振替休日</p>	20(預かりのみ) 煮込みハンバーグ ウィナー スパサラダ 446Kcal 14.7g	21(預かりのみ) えびカツ 竹輪磯部揚げ オクラお浸し 445Kcal 14.5g	22(預かりのみ) チキンカレーライス メンチカツ マカロニサラダ 449Kcal 14.9g	23(預かりのみ) あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 448Kcal 14.7g
19(預かりのみ) 白身魚フライ チキントマトオムレツ インゲンお浸し 444Kcal 14.5g	26(預かりのみ) 鮭フレーク混ぜご飯 コロッケ わかめ煮付 445Kcal 14.7g	27(預かりのみ) クリーム煮 揚げ餃子 うぐいす豆 446Kcal 14.9g	28(預かりのみ) メンチカツ 玉子ロール ポテトサラダ 447Kcal 14.4g	29(預かりのみ) シーフードカレーライス 焼売 春雨サラダ 448Kcal 14.6g
24(預かりのみ) 白身魚フライ チキントマトオムレツ インゲンお浸し 444Kcal 14.5g	30(預かりのみ) ふりかけご飯 牛ごぼうフライ オクラお浸し 443Kcal 14.5g			

各日フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

- ※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。
- ※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持ってきて下さい。

☆希望日に○をつけて、7/25(木) 17時まで に代金を添えてお申し込みください。(1食320円)