



幼稚園ランチのメニュー



アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
<p>ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り扱いいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。</p> 				1 (預かりのみ)
				白身魚フライ ミートボール わかめ煮付 447Kcal 14.5g
4	5 (預かりのみ)	6	7	8
文化の日 振替休日	チキンカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 447Kcal 14.6g	春巻き オムレツ 金平ごぼう 444Kcal 14.5g	親子煮 竹輪磯辺揚げ 青菜お浸し 448Kcal 14.6g	五目ちらし チキンカツ オクラお浸し 448Kcal 14.7g
11	12	13 (年長・年少のみ)	14	15 (年中・年少のみ)
チキンカツ ウィナー ポテトサラダ 446Kcal 14.8g	煮込みハンバーグ 玉子ロール スパサラダ 442Kcal 14.6g	あんかけ肉団子 かき揚げ インゲンお浸し 442Kcal 14.6g	ポークカレーライス 揚げ焼売 ス克蘭ブルエッグ 448Kcal 14.7g	焼きそば ハムカツ うぐいす豆 446Kcal 14.7g
18	19	20	21	22
ひじき混ぜご飯 えびカツ こんにゃく煮付 442Kcal 14.2g	メンチカツ 玉子ロール 青菜お浸し 445Kcal 14.6g	豚肉生姜焼 プロッコリー 春雨サラダ 447Kcal 14.7g	麻婆豆腐 揚げ焼売 スパサラダ 447Kcal 14.7g	そぼろ混ぜご飯 コロッケ わかめ煮付 442Kcal 14.4g
25	26	27	28	29
揚げ餃子 オムレツ うぐいす豆 444Kcal 14.7g	ハヤシライス ミニコロッケ オクラお浸し 450Kcal 14.7g	ふりかけご飯 チキンカツ ひじき煮付 448Kcal 14.6g	クリーム煮 竹輪磯辺揚げ マカロニサラダ 448Kcal 14.3g	白身魚フライ ミートボール さつま芋煮付 445Kcal 14.5g

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。
 ※メニューを見て必要なハシ、スプーンを持ってきて下さい。

☆希望日に○をつけて、10/24(木) 17時までに代金を添えてお申し込みください。(1食320円)