



幼稚園ランチ 12月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5 (預かりのみ)	6 (預かりのみ)
メンチカツ ウィンナー こんにゃく煮付 447Kcal 14.5g	煮込みハンバーグ ゆで卵 マカロニサラダ 448Kcal 14.6g	クリームコロッケ 玉子ロール インゲンお浸し 446Kcal 14.5g	親子煮 竹輪磯部揚げ 春雨サラダ 447Kcal 14.6g	焼きそば ミニコロッケ わかめ煮付 444Kcal 14.6g
9 (預かりのみ)	10 (預かりのみ)	11 (預かりのみ)	12 (預かりのみ)	13 (預かりのみ)
ひじき混ぜご飯 えびカツ オクラお浸し 445Kcal 14.5g	シーフードカレーライス 揚げ焼売 スパサラダ 448Kcal 14.6g	春巻き オムレツ 金平ごぼう 444Kcal 14.5g	ふりかけごはん チキンカツ スクランブルエッグ 446Kcal 14.6g	あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 442Kcal 14.2g
16 (預かりのみ)	17 (預かりのみ)	18 (預かりのみ)	19 (預かりのみ)	20 (預かりのみ)
オムレツ 揚げ餃子 わかめ煮付 443Kcal 14.2g	ハヤシライス ウィンナー こんにゃく煮付 447Kcal 14.3g	豚肉生姜焼 ブロッコリー ひじき煮付 449Kcal 14.6g	チキンカレーライス ウィンナー マカロニサラダ 449Kcal 14.7g	そばろ混ぜご飯 コロッケ うぐいす豆 446Kcal 14.5g
23 (預かりのみ)	24 (預かりのみ)	25 (預かりのみ)	26 (預かりのみ)	27 (預かりのみ)
串カツ 玉子ロール さつま芋煮付 446Kcal 14.6g	クリーム煮 白身魚天ぷら スクランブルエッグ 446Kcal 14.6g	焼きそば かき揚げ オクラお浸し 448Kcal 14.7g	鶏肉唐揚げ ミニオムレツ 青菜お浸し 449Kcal 14.7g	えびカツ ウィンナー 春雨サラダ 448Kcal 14.5g

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

- ※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。
- ※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。

☆希望日に○をつけて11/28(木) 17時までにご代金を添えてお申し込みください。(1食320円)

