




幼稚園ランチ



のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
6 (預かりのみ)	7 (預かりのみ)	8 (預かりのみ)	9	10
ミニコロケ 玉子ロール オクラお浸し 444Kcal 14.5g	麻婆豆腐 揚げ餃子 マカロニサラダ 448Kcal 14.7g	ひじき混ぜご飯 えびカツ 青菜お浸し 447Kcal 14.6g	ハヤシライス ゆで卵 スパサラダ 449Kcal 14.8g	白身魚天ぷら 焼売 インゲンお浸し 445Kcal 14.5g
13	14	15	16	17
 祝御成人 おめでとうございます	ポークカレーライス イカかつ こんにゃく煮付 447Kcal 14.6g	ふりかけご飯 チキンカツ 金平ごぼう 448Kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 切干大根煮付 448Kcal 14.7g	春巻き ミニオムレツ わかめ煮付 444Kcal 14.5g
20	21	22	23	24
白身魚フライ ミートボール インゲンお浸し 444Kcal 14.5g	煮込みハンバーグ さつま揚げ スパサラダ 446Kcal 14.7g	えびカツ 竹輪磯部揚げ オクラお浸し 445Kcal 14.5g	チキンカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 450Kcal 15.1g	五目ちらし コロケ 青菜お浸し 448Kcal 14.7g
27	28	29	30	31
鮭フレーク混ぜご飯 コロケ わかめ煮付 445Kcal 14.7g	クリーム煮 揚げ焼売 ひじき煮付 446Kcal 14.9g	メンチカツ 玉子ロール ポテトサラダ 447Kcal 14.4g	シーフードカレーライス ミニコロケ 春雨サラダ 448Kcal 14.6g	焼きそば ハムカツ うぐいす豆 443Kcal 14.5g

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。

※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。



☆希望日に○をつけて12/26(木) 17時までに代金を添えてお申し込みください。(1食320円) 電話、連絡アプリでも受け付けます。