



# 幼稚園ランチ 2月 のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3 (預かりのみ)	4	5	6	7
白身魚フライ ミニオムレツ 春雨サラダ 442Kcal 14.1g	五目ちらし えびカツ オクラお浸し 446Kcal 14.4g	串カツ 鶏肉照焼き ポテトサラダ 443Kcal 14.4g	麻婆豆腐 竹輪磯部揚げ インゲンお浸し 441Kcal 14.2g	チキンカツ ウイナー さつま芋煮付 444Kcal 14.5g
10	11	12	13	14
コロッケ 玉子ロール 切干大根煮付 447Kcal 14.6g	 建国記念の日	豚肉生姜焼き ブロッコリー こんにゃく煮付 447Kcal 14.8g	親子煮 かき揚げ うぐいす豆 450Kcal 14.9g	あんかけ肉団子 さつま揚げ ひじき煮付 440Kcal 14.5g
17	18	19	20	21 (年中・年少の預かりのみ)
焼きそば 揚げ焼売 青菜お浸し 448Kcal 14.6g	チキンカレーライス ハムカツ スパサラダ 449Kcal 14.6g	白身魚フライ ミートボール インゲンお浸し 446Kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウイナー わかめ煮付 448Kcal 14.7g	クリームコロッケ 揚げ餃子 春雨サラダ 444Kcal 14.5g
24	25	26	27	28
 天皇誕生日 振替休日	クリーム煮 竹輪磯部揚げ スクランブルエッグ 448Kcal 14.7g	春巻き ミニオムレツ うぐいす豆 449Kcal 14.8g	ポークカレーライス ミニコロッケ マカロニサラダ 45Kcal 14.8g	メンチカツ 玉子ロール オクラお浸し 448Kcal 14.7g

各日フルーツ付き

栄養士 本間雄一郎

- ※ ランチの日も、コップとナフキンを必ず持ってきて下さい。
- ※ メニューを見て必要なハシ、スプーンを持って来て下さい。



ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。

☆希望日に○をつけて1/30 (木) 17時までにご入金をお申し込みください。(1食320円)