



# 幼稚園ランチ 3月のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3	4 (預かりのみ)	5 (預かりのみ)	6 (預かりのみ)	7 卒園式 (預かりのみ)
 お別れ会食	煮込みハンバーグ ゆで卵 ポテトサラダ 443Kcal 14.6g	白身魚フライ ミニオムレツ ひじき煮付 447Kcal 14.6g	五目ちらし コーンコロッケ 切干大根煮付 444Kcal 14.5g	三角春巻(カレー) 肉団子 さつま芋煮付 445Kcal 14.4g
10 (預かりのみ)	11 (預かりのみ)	12 (預かりのみ)	13 (預かりのみ)	14 (預かりのみ)
鶏肉唐揚げ ウィンナー わかめ煮付 448Kcal 14.7g	揚げ餃子 オムレツ オクラお浸し 445Kcal 14.6g	ぶりかけご飯 チキンカツ 金平ごぼう 448Kcal 14.9g	ハヤシライス ミニコロッケ マカロニサラダ 452Kcal 14.7g	白身魚天ぷら 玉子ロール インゲンお浸し 446Kcal 14.6g
17 (預かりのみ)	18 (預かりのみ)	19 (預かりのみ)	20	21 (預かりのみ)
麻婆豆腐 さつま揚げ うぐいす豆 447Kcal 14.5g	シーフードカレーライス 揚げ焼売 青菜お浸し 453Kcal 15.4g	豚肉生姜焼き ブロッコリー スパサラダ 446Kcal 14.6g	 春分の日	焼きそば 竹輪磯部揚げ ひじき煮付 445Kcal 14.5g
24 (預かりのみ)	25 (預かりのみ)	26 (預かりのみ)	27 (預かりのみ)	28 (預かりのみ)
白身魚フライ 玉子ロール 切干大根煮付 448Kcal 14.6g	クリーム煮 ミニコロッケ こんにゃく煮付 446Kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ さつま芋煮付 444Kcal 14.5g	親子煮 揚げ餃子 ポテトサラダ 450Kcal 14.7g	メンチカツ 鶏肉照焼 オクラお浸し 447Kcal 14.4g
31 (預かりのみ)	各日フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎			
コロッケ ウィンナー ひじき煮付 443Kcal 14.4g	※ ランチの日も、コップとナフキンは必要です。 ※ メニューを見て箸、スプーンを持って来て下さい。 ☆希望日に〇をつけて2/28(金) 17時までで代金を添えてお申し込みください。(1食320円)			

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。