

幼稚園ランチ のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
☆希望日に○をつけて 4/25(金) 17時まで に代金を添えてお申し 込みください。 (1食320円)		ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせく ださい。ご希望の方にはお取り置きいたします。メイ ンメニューも急に変更になる場合があります。アレル ギーのご心配な方はご注文をお控えください。		1 (年長・年中・預かりのみ)
			親子煮 竹輪磯部揚げ 春雨サラダ 447Kcal 14.6g	2 (年長・年中・預かりのみ) 焼きそば ミニコロッケ 切干大根煮付 444Kcal 14.6g
5	6	7	8	9
	振替休日	春巻 ミニオムレツ 金平ごぼう 444Kcal 14.5g	五目ちらし コーンコロッケ オクラお浸し 446Kcal 14.6g	あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 442Kcal 14.2g
12 (預かりのみ)	13	14 (預かりのみ)	15	16
揚げ餃子 オムレツ わかめ煮付 443Kcal 14.2g	ハヤシライス 竹輪磯部揚げ こんにゃく煮付 447Kcal 14.3g	豚肉生姜焼 ブロッコリー ひじき煮付 449Kcal 14.6g	チキンカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 449Kcal 14.7g	鮭フレーク混ぜご飯 チキンカツ うぐいす豆 446Kcal 14.5g
19	20	21 (年中・年少のみ)	22	23
親子遠足 予備日 	クリーム煮 揚げ焼売 インゲンお浸し 446Kcal 14.6g	焼きそば かき揚げ オクラお浸し 448Kcal 14.7g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 青菜お浸し 449Kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ 春雨サラダ 448Kcal 14.5g
26	27	28	29	30
ふりかけご飯 チキンカツ こんにゃく煮付 449Kcal 14.7g	煮込みハンバーグ さつま揚げ ポテトサラダ 450Kcal 14.5g	ミニメンチカツ 鶏肉照焼き うぐいす豆 446Kcal 14.4g	チキンカレーライス ゆで卵 スパサラダ 448Kcal 14.6g	白身魚フライ ミートボール わかめ煮付 447Kcal 14.4g

各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎