



幼稚園ランチ 6月 のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
2 (預かりのみ)	3	4	5	6
三角春巻(カレー) ミニオムレツ 切干大根煮付 445Kcal 14.5g	クリーム煮 揚げ焼売 ひじき煮付 446Kcal 14.9g	ミニメンチカツ 玉子ロール ポテトサラダ 447Kcal 14.4g	ハヤシライス ミニコロッケ 春雨サラダ 448Kcal 14.6g	焼きそば ハムカツ うぐいす豆 443Kcal 14.5g
9	10	11	12	13 (預かりのみ)
鶏肉照焼き 揚げ餃子 オクラお浸し 446Kcal 14.5g	麻婆豆腐 クリームコロッケ マカロニサラダ 445Kcal 14.5g	ひじき混ぜご飯 コーンコロッケ 青菜お浸し 444Kcal 14.4g	シーフードカレーライス ゆで卵 スパサラダ 450Kcal 14.9g	白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 448Kcal 14.6g
16 (預かりのみ)	17	18	19	20
コロッケ 玉子ロール ひじき煮付 446Kcal 14.6g	ポークカレーライス 揚げ焼売 こんにゃく煮付 447Kcal 14.6g	ふりかけご飯 メンチカツ 金平ごぼう 448Kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 切干大根煮付 448Kcal 14.7g	春巻 ミニオムレツ わかめ煮付 44Kcal 14.5g
23	24 (年中、年少のみ)	25 (年中、年少のみ)	26	27
白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 445Kcal 14.5g	煮込みハンバーグ さつま揚げ マカロニサラダ 448Kcal 14.7g	鶏肉照焼 ミニコロッケ オクラお浸し 448Kcal 14.5g	チキンカレーライス ゆで卵 スパサラダ 450Kcal 14.9g	焼きそば かき揚げ 青菜お浸し 449Kcal 14.7g
30	ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注文をお控えください。 ☆希望日に○をつけて 5/29 (木) 17時まで に代金を添えてお申し込みください。 (1食320円)			
三角春巻(カレー) ミニオムレツ わかめ煮付 445Kcal 14.7g				

