

幼稚園ランチ September のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
1 (預かりのみ)	2	3	4	5
鮭フレーク混ぜご飯 コーンコロッケ 春雨サラダ 444kcal 14.7g	クリーム煮 かき揚げ さつま芋煮付 442kcal 14.5g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ 金平ごぼう 442kcal 14.4g	煮込みハンバーグ さつま揚げ インゲンお浸し 444kcal 14.4g	白身魚フライ 肉団子 わかめ煮付 444kcal 14.5g
8	9	10	11	12 (預かりのみ)
鶏肉照焼き クリームコロッケ うぐいす豆 445kcal 14.6g	チキンカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 447kcal 14.6g	揚げ餃子 オムレツ ひじき煮付 444kcal 14.5g	親子煮 竹輪磯辺揚げ 切干大根煮付 448kcal 14.6g	ミニメンチカツ 玉子ロール オクラお浸し 448kcal 14.7g
15	16	17	18	19
	麻婆豆腐 ハムステーキ スパサラダ 445kcal 14.6g	あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 444kcal 14.5g	ポークカレーライス 揚げ焼売 スクランブルエッグ 448kcal 14.7g	焼きそば ミニコロッケ ひじき煮付 446kcal 14.7g
22	23	24	25	26 (預かりのみ)
揚げ餃子 オムレツ うぐいす豆 441kcal 14.4g		ひじき混ぜご飯 メンチカツ 金平ごぼう 448kcal 14.6g	クリーム煮 さつま揚げ 切干大根煮付 448kcal 14.3g	白身魚フライ 肉団子 さつま芋煮付 445kcal 14.5g
29	30	ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。		
鶏肉唐揚げ ウィンナー わかめ煮付 446kcal 14.7g	豚肉生姜焼き ブロッコリー ひじき煮付 447kcal 14.6g			

各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

☆希望日に○をつけて
8/28(木) 17時までに
代金を添えてお申し込み
ください。
(1食320円)