

幼稚園ランチ のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。	☆希望日に○をつけて9/26(金)17時までに代金を添えてお申し込みください。(1食320円)	1	2	3
		揚げ餃子 オムレツ こんにゃく煮付 443Kcal 14.2g	親子煮 竹輪磯部揚げ 春雨サラダ 447Kcal 14.6g	焼きそば ミニコロック 切干大根煮付 444Kcal 14.6g
6	7 (年中、年少のみ)	8	9	10
ミニメンチカツ 玉子ロール 春雨サラダ 444Kcal 14.5g	麻婆豆腐 ハムステーキ インゲンお浸し 445Kcal 14.5g	春巻 ミニオムレツ 金平ごぼう 444Kcal 14.5g	五目ちらし チキンカツ オクラお浸し 446Kcal 14.6g	親子遠足
13	14	15	16	17
 スポーツの日	親子遠足 予備日	豚肉生姜焼 ブロッコリー ひじき煮付 449Kcal 14.6g	ポークカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 449Kcal 14.7g	鮭フレーク混ぜご飯 メンチカツ さつま芋煮付 446Kcal 14.5g
20	21	22 (預かりのみ)	23 (年長、年少のみ)	24
春巻 玉子ロール うぐいす豆 446Kcal 14.6g	クリーム煮 かき揚げ わかめ煮付 446Kcal 14.6g	焼きそば 揚げ焼売 オクラお浸し 448Kcal 14.7g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 青菜お浸し 449Kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ 春雨サラダ 445Kcal 14.5g
27	28	29	30	31 (預かりのみ)
ふりかけご飯 チキンカツ こんにゃく煮付 444Kcal 14.4g	煮込みハンバーグ さつま揚げ ポテトサラダ 450Kcal 14.5g	ミニメンチカツ 鶏肉照焼き ひじき煮付 446Kcal 14.4g	チキンカレーライス ゆで卵 スパサラダ 448Kcal 14.6g	白身魚フライ 肉団子 切干大根煮付 443Kcal 14.4g