

幼稚園ランチ のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3	4 (預かりのみ)	5	6	7
文化の日 祝日	クリーム煮 揚げ焼売 わかめ煮付 446kcal 14.9g	ミニメンチカツ 玉子ロール 金平ごぼう 447kcal 14.4g	ハヤシライス ミニコロッケ 春雨サラダ 448kcal 14.6g	焼きそば ハムステーキ オクラお浸し 443kcal 14.5g
10	11	12 (年中、年少のみ)	13	14
鶏肉照焼き 揚げ餃子 うぐいす豆 446kcal 14.5g	麻婆豆腐 クリームコロッケ マカロニサラダ 445kcal 14.5g	ひじき混ぜご飯 チキンカツ 青菜お浸し 444kcal 14.4g	シーフードカレーライス ゆで卵 スパサラダ 450kcal 14.9g	白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 448kcal 14.6g
17	18	19	20	21
コロッケ 玉子ロール ひじき煮付 446kcal 14.6g	ポークカレーライス 揚げ焼売 こんにゃく煮付 447kcal 14.6g	ふりかけご飯 メンチカツ オクラお浸し 448kcal 14.6g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 切干大根煮付 448kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ わかめ煮付 444kcal 14.5g
24	25	26 (年中、年少のみ)	27	28
勤労感謝の日 振替休日	煮込みハンバーグ さつま揚げ マカロニサラダ 448kcal 14.7g	豚生姜焼き ブロッコリー 金平ごぼう 448kcal 14.5g	チキンカレーライス ゆで卵 スパサラダ 450kcal 14.9g	焼きそば かき揚げ 青菜お浸し 449kcal 14.7g

各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り扱いいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。

☆希望日に○をつけ10/30
(木) 17時までに代金を添えてお申し込みください。
(1食320円)