



幼稚園ランチ December のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
三角春巻(カレー) ミニオムレツ わかめ煮付 446kcal 14.5g	麻婆豆腐 竹輪磯辺揚げ オクラお浸し 446kcal 14.4g	クリームコロッケ 鶏肉照焼 さつま芋煮付 445kcal 14.4g	五目ちらし チキンカツ うぐいす豆 446kcal 14.2g	メンチカツ さつま揚げ 春雨サラダ 447kcal 14.5g
8	9	10	11	12 (預かりのみ)
コロッケ 玉子ロール 切干大根煮付 447kcal 14.6g	ハヤシライス ゆで卵 スパサラダ 450kcal 14.9g	豚肉生姜焼き ブロッコリー こんにゃく煮付 447kcal 14.8g	親子煮 かき揚げ インゲンお浸し 450kcal 14.9g	白身魚フライ 肉団子 ポテトサラダ 442kcal 14.5g
15 (預かりのみ)	16 (預かりのみ)	17 (預かりのみ)	18 (預かりのみ)	19 (預かりのみ)
焼きそば 揚げ焼売 青菜お浸し 448kcal 14.6g	チキンカレーライス ハムステーキ ひじき煮付 450kcal 14.8g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ インゲンお浸し 446kcal 14.6g	鶏肉唐揚 ウィンナー わかめ煮付 449kcal 14.7g	クリームコロッケ 揚げ餃子 春雨サラダ 444kcal 14.5g
22 (預かりのみ)	23 (預かりのみ)	24 (預かりのみ)	25 (預かりのみ)	26 (預かりのみ)
コロッケ 肉団子 切干大根煮付 444kcal 14.5g	クリーム煮 竹輪磯辺揚げ スクランブルエッグ 448kcal 14.7g	豚肉生姜焼き ブロッコリー マカロニサラダ 449kcal 14.8g	ポークカレーライス ゆで卵 うぐいす豆 450kcal 14.8g	ミニメンチカツ 玉子ロール オクラお浸し 448kcal 14.7g

各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。

☆希望日に○をつけ11/27
(木) 17時までに代金を添えてお申し込みください。
(1食320円)

