



幼稚園ランチ



のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
5 (預かりのみ)	6 (預かりのみ)	7 (預かりのみ)	8	9
鶏肉唐揚げ ウィンナー 切干大根煮付 448kcal 14.7g	揚げ餃子 オムレツ オクラお浸し 445kcal 14.6g	ふりかけご飯 チキンカツ 金平ごぼう 448kcal 14.9g	ハヤシライス ミニコロック マカロニサラダ 450kcal 14.7g	白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 446kcal 14.6g
12	13	14	15	16
 成人おめでとう	麻婆豆腐 かき揚げ 青菜お浸し 449kcal 15.4g	豚肉生姜焼き ブロッコリー マカロニサラダ 446kcal 14.6g	煮込みハンバーグ さつま揚げ うぐいす豆 447kcal 14.5g	焼きそば ハムステーキ ひじき煮付 445kcal 14.5g
19	20	21 (預かりのみ)	22	23
白身魚フライ 玉子ロール わかめ煮付 442kcal 14.6g	クリーム煮 ミニコロック こんにゃく煮付 446kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ さつま芋煮付 444kcal 14.5g	親子煮 揚げ焼売 スパサラダ 450kcal 14.7g	ミニメンチカツ 鶏肉照焼 オクラお浸し 447kcal 14.4g
26	27	28	29	30
コロック ウィンナー 切干大根煮付 443kcal 14.4g	ハヤシライス ゆで卵 ポテトサラダ 447kcal 14.6g	豚肉生姜焼 ブロッコリー こんにゃく煮付 447kcal 14.5g	シーフードカレーライス ハムステーキ スクランブルエッグ 450kcal 14.9g	ひじき混ぜご飯 チキンカツ 青菜お浸し 444kcal 14.5g

各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。

☆希望日に○をつけ12/25 (木) 17時までに代金を添えてお申し込みください。(1食 320円)

