

# 幼稚園ランチ のメニュー

アソカ幼稚園

| 月                                             | 火                                             | 水                                                                                                                            | 木                                            | 金                                             |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 2                                             | 3                                             | 4                                                                                                                            | 5                                            | 6                                             |
| お別れ会食                                         | シーフードカレーライス<br>かき揚げ<br>スパサラダ<br>448Kcal 14.7g | 揚げ餃子<br>ミニオムレツ<br>こんにゃく煮付<br>443Kcal 14.2g                                                                                   | 親子煮<br>竹輪磯部揚げ<br>金平ごぼう<br>447Kcal 14.6g      | 焼きそば<br>クリームコロッケ<br>ひじき煮付<br>444Kcal 14.6g    |
| 9 (預かりのみ)                                     | 10 (預かりのみ)                                    | 11 (預かりのみ)                                                                                                                   | 12 (預かりのみ)                                   | 13 (預かりのみ)                                    |
| ミニメンチカツ<br>玉子ロール<br>春雨サラダ<br>444Kcal 14.5g    | 麻婆豆腐<br>ハムステーキ<br>うぐいす豆<br>445Kcal 14.5g      | 三角春巻(カレー)<br>ミニオムレツ<br>インゲンお浸し<br>444Kcal 14.5g                                                                              | 五目ちらし<br>チキンカツ<br>オクラお浸し<br>446Kcal 14.6g    | あんかけ肉団子<br>さつま揚げ<br>青菜お浸し<br>442Kcal 14.2g    |
| 16 (預かりのみ)                                    | 17 (預かりのみ)                                    | 18 (預かりのみ)                                                                                                                   | 19 (預かりのみ)                                   | 20                                            |
| 鮭フレーク混ぜご飯<br>メンチカツ<br>さつま芋煮付<br>446Kcal 14.5g | ハヤシライス<br>竹輪磯部揚げ<br>こんにゃく煮付<br>447Kcal 14.3g  | 豚肉生姜焼<br>ブロッコリー<br>ひじき煮付<br>449Kcal 14.6g                                                                                    | ポークカレーライス<br>ゆで卵<br>マカロニサラダ<br>449Kcal 14.7g | 春分の日                                          |
| 23 (預かりのみ)                                    | 24 (預かりのみ)                                    | 25 (預かりのみ)                                                                                                                   | 26 (預かりのみ)                                   | 27 (預かりのみ)                                    |
| コロッケ<br>玉子ロール<br>オクラお浸し<br>446Kcal 14.6g      | クリーム煮<br>かき揚げ<br>わかめ煮付<br>446Kcal 14.6g       | 焼きそば<br>揚げ焼売<br>金平ごぼう<br>448Kcal 14.7g                                                                                       | 鶏肉唐揚げ<br>ウィンナー<br>青菜お浸し<br>449Kcal 14.7g     | 三角春巻(カレー)<br>ミニオムレツ<br>春雨サラダ<br>445kcal 14.5g |
| 29 (預かりのみ)                                    | 30 (預かりのみ)                                    | 各日、フルーツ付き 栄養士 本間雄一郎                                                                                                          |                                              |                                               |
| ひじき混ぜご飯<br>チキンカツ<br>こんにゃく煮付<br>444Kcal 14.4g  | 煮込みハンバーグ<br>さつま揚げ<br>ポテトサラダ<br>450Kcal 14.5g  | <div> <p>ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。<br/>ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急<br/>に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご<br/>注意ください。</p> </div> |                                              |                                               |

☆希望日に○をつけ2/27  
(金) 17時までに代金を  
添えてお申し込みください。  
(1食320円)