



# 幼稚園ランチ



# のメニュー

# アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
1	2 (預かのみ)	3 (年中・年少のみ)	4	5
ミニコロッケ 玉子ロール 切干大根煮付 444Kcal 14.5g	クリーム煮 揚げ餃子 スパサラダ 448Kcal 14.7g	豚肉生姜焼 ブロッコリー こんにゃく煮付 447Kcal 14.5g	シーフードカレーライス ゆで卵 スクランブルエッグ 450Kcal 14.9g	ひじき混ぜご飯 チキンカツ 青菜お浸し 444Kcal 14.5g
8	9	10	11	12 (預かりのみ)
鶏肉唐揚げ ウィンナー 切干大根煮付 448Kcal 14.7g	揚げ餃子 ミニオムレツ オクラお浸し 445Kcal 14.6g	ふりかけご飯 チキンカツ 金平ごぼう 448Kcal 14.9g	ハヤシライス ミニメンチカツ マカロニサラダ 450Kcal 14.7g	白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 446Kcal 14.6g
15 (預かりのみ)	16	17	18	19
春巻き 玉子ロール 春雨サラダ 446Kcal 14.6g	麻婆豆腐 かき揚げ 青菜お浸し 449Kcal 15.4g	豚肉生姜焼き ブロッコリー マカロニサラダ 446Kcal 14.6g	煮込みハンバーグ さつま揚げ うぐいす豆 447Kcal 14.5g	焼きそば 揚げ焼売 ひじき煮付 445Kcal 14.5g
22	23	24 (年中・年少のみ)	25 (年中・年少のみ)	26
白身魚フライ 肉団子 わかめ煮付 442Kcal 14.6g	ポークカレーライス ハムステーキ こんにゃく煮付 446Kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ さつま芋煮付 444Kcal 14.5g	親子煮 揚げ焼売 スパサラダ 450Kcal 14.7g	ミニメンチカツ 鶏肉照焼 オクラお浸し 447Kcal 14.4g
29	30	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。</p> </div>		
コロッケ ウィンナー 切干大根煮付 443Kcal 14.4g	ハヤシライス ゆで卵 ポテトサラダ 447Kcal 14.6g			

☆希望日に〇をつけ  
5/28(木) 17時まで  
に代金を添えてお申し  
込みください。(1食  
320円)