

幼稚園ランチ のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
3 (預かりのみ)	4 (預かりのみ)	5 (預かりのみ)	6 (預かりのみ)	7 (預かりのみ)
コロッケ ウィンナー ポテトサラダ 446Kcal 14.4g	シーフードカレーライス かき揚げ スパサラダ 448Kcal 14.7g	白身フライ 肉団子 こんにゃく煮付 446Kcal 14.2g	親子煮 竹輪磯部揚げ 金平ごぼう 447Kcal 14.6g	焼きそば クリームコロッケ うぐいす豆 444Kcal 14.6g
10 (預かりのみ)	11	12 (預かりのみ)	13 (預かりのみ)	14 (預かりのみ)
ミニメンチカツ 玉子ロール 春雨サラダ 444Kcal 14.5g		三角春巻(カレー) ミニオムレツ インゲンお浸し 444Kcal 14.5g	五目ちらし チキンカツ オクラお浸し 446Kcal 14.6g	あんかけ肉団子 さつま揚げ 青菜お浸し 442Kcal 14.2g
17 (預かりのみ)	18 (預かりのみ)	19 (預かりのみ)	20 (預かりのみ)	21 (預かりのみ)
鮭フレーク混ぜご飯 メンチカツ さつま芋煮付 446Kcal 14.5g	煮込みハンバーグ 竹輪磯部揚げ ポテトサラダ 450Kcal 14.5g	豚肉生姜焼 ブロッコリー ひじき煮付 449Kcal 14.6g	ポークカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 449Kcal 14.7g	麻婆豆腐 ハムステーキ うぐいす豆 445Kcal 14.5g
24 (預かりのみ)	25 (預かりのみ)	26 (預かりのみ)	27 (預かりのみ)	28 (預かりのみ)
コロッケ 玉子ロール オクラお浸し 446Kcal 14.6g	白身フライ 肉団子 わかめ煮付 446Kcal 14.6g	焼きそば 揚げ焼売 金平ごぼう 448Kcal 14.7g	鶏肉唐揚げ ウィンナー 青菜お浸し 449Kcal 14.7g	三角春巻(カレー) ミニオムレツ 春雨サラダ 445Kcal 14.5g
31 (預かりのみ)	ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。また、メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。			☆希望日に○をつけ 7/23(木) 17時まで に代金を添えてお申し込み ください。(1食320円)
ひじき混ぜご飯 チキンカツ こんにゃく煮付 444Kcal 14.4g				

※各日、フルーツ付き(栄養士:本間)