

# 幼稚園ランチ



# 9かつのメニュー

アソカ幼稚園

| 月                                                               | 火                                             | 水                                             | 木                                                                                                        | 金                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ☆希望日に○をつけ<br>8/27(木) 17時までに代<br>金を添えてお申し込みく<br>ださい。<br>(1食320円) | 1(預かりのみ)                                      | 2                                             | 3                                                                                                        | 4                                             |
|                                                                 | 煮込みハンバーグ<br>さつま揚げ<br>マカロニサラダ<br>448Kcal 14.7g | ミニメンチカツ<br>玉子ロール<br>金平ごぼう<br>447Kcal 14.4g    | クリーム煮<br>ミニコロッケ<br>春雨サラダ<br>448Kcal 14.6g                                                                | 焼きそば<br>ハムステーキ<br>オクラお浸し<br>443Kcal 14.5g     |
| 7                                                               | 8                                             | 9                                             | 10                                                                                                       | 11                                            |
| 鶏肉照焼き<br>揚げ餃子<br>うぐいす豆<br>446Kcal 14.5g                         | 麻婆豆腐<br>クリームコロッケ<br>わかめ煮付<br>445Kcal 14.5g    | ひじき混ぜご飯<br>チキンカツ<br>青菜お浸し<br>444Kcal 14.4g    | ハヤシライス<br>ゆで卵<br>スパサラダ<br>450Kcal 14.9g                                                                  | 白身魚フライ<br>肉団子<br>インゲンお浸し<br>448Kcal 14.6g     |
| 14                                                              | 15                                            | 16                                            | 17(預かりのみ)                                                                                                | 18                                            |
| コロッケ<br>玉子ロール<br>ひじき煮付<br>446Kcal 14.6g                         | ポークカレーライス<br>かき揚げ<br>こんにゃく煮付<br>450Kcal 14.6g | ふりかけご飯<br>メンチカツ<br>オクラお浸し<br>448Kcal 14.6g    | 鶏肉唐揚げ<br>ウィンナー<br>切干大根煮付<br>448Kcal 14.7g                                                                | 三角春巻(カレー)<br>ミニオムレツ<br>春雨サラダ<br>445Kcal 14.5g |
| 21                                                              | 22                                            | 23                                            | 24                                                                                                       | 25                                            |
|                                                                 | 国民の休日                                         |                                               | チキンカレーライス<br>ハムステーキ<br>わかめ煮付<br>450Kcal 14.9g                                                            | 焼きそば<br>揚げ焼売<br>うぐいす豆<br>447Kcal 14.7g        |
| 28                                                              | 29                                            | 30                                            | ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせく<br>ださい。ご希望の方にはお取り置きいたします。また、<br>メインメニューも急に変更になる場合があります。ア<br>レルギーのご心配な方はご注意ください。 |                                               |
| ミニメンチカツ<br>玉子ロール<br>オクラお浸し<br>445Kcal 14.6g                     | クリーム煮<br>揚げ餃子<br>こんにゃく煮付<br>445Kcal 14.5g     | 三角春巻(カレー)<br>ミニオムレツ<br>ひじき煮付<br>444Kcal 14.4g |                                                                                                          |                                               |

※各日、フルーツ付き(栄養士:本間)