幼稚園ランチ 11月 のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ミニコロッケ 玉子ロール 切干大根煮付 444Kcal　14.5ｇ		豚肉生姜焼 ブロッコリー こんにゃく煮付 447Kcal　14.5ｇ	チキンカレーライス 海鮮チヂミ うぐいす豆 450Kcal　14.9ｇ	ひじき混ぜご飯 チキンカツ 青菜お浸し 444Kcal　14.5ｇ
9	10	11	12	13
鶏肉唐揚げ ウィンナー わかめ煮付 448Kcal　14.7g	揚げ餃子 ミニオムレツ オクラお浸し 445Kcal　14.6ｇ	ふりかけご飯 メンチカツ 金平ごぼう 448Kcal　14.9ｇ	ハヤシライス ミニイカカツ スパサラダ 450Kcal　14.7ｇ	白身魚フライ 肉団子 インゲンお浸し 446Kcal　14.6ｇ
16	17	18	19	20（預かりのみ）
春巻き 玉子ロール 春雨サラダ 446Kcal　14.6ｇ	麻婆豆腐 かき揚げ 青菜お浸し 449Kcal　15.4ｇ	豚肉生姜焼き ブロッコリー マカロニサラダ 446Kcal　14.6ｇ	煮込みハンバーグ さつま揚げ うぐいす豆 447Kcal　14.5ｇ	焼きそば 揚げ焼売 ひじき煮付 445Kcal　14.5g
23	24（預かりのみ）	25	26	27
	ポークカレーライス ハムステーキ こんにゃく煮付 446Kcal　14.7ｇ	三角春巻(カレー) ミニオムレツ さつま芋煮付 444Kcal　14.5ｇ	親子煮 揚げ焼売 スパサラダ 450Kcal　14.7g	ミニメンチカツ 鶏肉照焼 オクラお浸し 447Kcal　14.4ｇ
30				
コロッケ ウィンナー 切干大根煮付 443Kcal　14.4g				

※各日、フルーツ付き（栄養士：本間）

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。また、メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。

☆希望日に○をつけ
10/29（木）17時までに代金を添えてお申し込みください。
（1食320円）