幼稚園ランチ 十二月 のメニュー

アソカ幼稚園

月	火	水	木	金
	1	2	3（年中・年少のみ）	4
	ひじき混ぜご飯 チキンカツ 春雨サラダ 443Kcal　14.5g	ミニメンチカツ ミニオムレツ 金平ごぼう 442Kcal　14.4ｇ	クリーム煮 さつま揚げ インゲンお浸し 446Kcal　14.4g	白身魚フライ 肉団子 わかめ煮付 445Kcal　14.5ｇ
7	8	9	10	11（預かりのみ）
鶏肉照焼き クリームコロッケ こんにゃく煮付 445Kcal　14.6g	チキンカレーライス ゆで卵 マカロニサラダ 450Kcal　14.6ｇ	豚肉生姜焼き ブロッコリー 青菜お浸し 447Kcal　14.6ｇ	親子煮 竹輪磯辺揚げ 切干大根煮付 446Kcal　14.6ｇ	三角春巻(カレー) 玉子ロール オクラお浸し 446Kcal　14.7ｇ
14（預かりのみ）	15（預かりのみ）	16（預かりのみ）	17（預かりのみ）	18（預かりのみ）
揚げ餃子 ミニオムレツ ひじき煮付 444Kcal　14.5ｇ	麻婆豆腐 ハムステーキ スパサラダ 445Kcal　14.6ｇ	鮭フレーク混ぜご飯 チキンカツ インゲンお浸し 444Kcal　14.5ｇ	ポークカレーライス 揚げ焼売 ポテトサラダ 450Kcal　14.7ｇ	焼きそば ミニコロッケ うぐいす豆 446Kcal　14.7ｇ
21（預かりのみ）	22（預かりのみ）	23（預かりのみ）	24（預かりのみ）	25（預かりのみ）
ミニメンチカツ 海鮮チヂミ 金平ごぼう 445Kcal　14.4g	ふりかけご飯 メンチカツ わかめ煮付 446Kcal　14.4g	三角春巻(カレー) 玉子ロール オクラお浸し 446Kcal　14.6ｇ	煮込みハンバーグ さつま揚げ 切干大根煮付 448Kcal　14.3ｇ	白身魚フライ 肉団子 さつま芋煮付 445Kcal　14.5ｇ
28（預かりのみ）				
鶏肉唐揚げ ウインナー ひじきの煮付 445Kcal　14.4g				

※各日、フルーツ付き（栄養士：本間）

ご注文日にお休みの場合は11時頃までにお知らせください。ご希望の方にはお取り置きいたします。また、メインメニューも急に変更になる場合があります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。

☆希望日に○をつけ
11/26（木）17時までに代金を添えてお申し込みください。
（1食320円）